

Creu Portffolio

Pwrpas

Mae'n ofynnol i bob meddyg gadw portffolio cywir a chyfredol mewn rhyw ffurf fel rhan o'u datblygiad gyrfa. Ym mhob cyfnod gyrfa, gall chwarae rhan wrth ddewis hyfforddiant arbenigol, dilyniant trwy hyfforddiant neu aiddilysu i ymarfer.

Os ydych chi mewn swydd sylfaen hyfforddiant yn y DU, bydd gennych chi ddefnydd o e-bortffolio electronig (TURAS) pan fyddwch chi'n cael eich penodi i'r Rhaglen Sylfaen.

Os ydych chi'n Hyfforddai Arbenigol byddwch wedyn yn cynnal portffolio a fydd yn cael ei bennu gan y Coleg Brenhinol. Bydd gan bob arbenigedd wahanol ofynion a fformatau a chaiff hyn ei asesu ar-lein gan Banel ARCP blynyddol.

Mae angen i feddygon Sylfaen gyflwyno eu holl e-bortffolio neu ran ohono fel rhan o'r broses gyfweled ar gyfer hyfforddiant arbenigol, ar gyfer y rhan fwyaf o raglenni hyfforddiant. Fel rheol, mae un o'r gorsafoedd cyfweled yn golygu asesu'r portffolio ac mae hyn yn cyfrif tuag at y sgôr cyfweled cyffredinol. Ar y cam hwn, rhaid lawrlwytho'r cyfan, neu ran o'r cyfan, i fersiwn papur a chyflwyno yn y cyfweled.

Strwythur

Mae strwythur portffolio hyfforddi wedi'i nodi gan y rhaglen rydych chi ynddi a'r dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer asesu, ond mae'n dal i fod yn bwysig i "bersonoli" a'i wneud yn amlwg, yn enwedig ar gyfer recriwtio. Mae penawdau safonol y gellir eu defnyddio os nad yw meddygon mewn rhaglen gymeradwy ac mae canllawiau ynglŷn â hyn ar gael ar wefan Oriol.

Gellir lawrlwytho a threfnu'r portffolio Sylfaen o dan y penawdau presennol. Gallwch ei wella ymhellach trwy ychwanegu cynnwys fel adlewyrchiadau, ffotograffau, cyflawniadau, diddordebau y tu allan i feddyginiaeth.

Pa ffordd bynnag rydych yn trefnu'ch portffolio, mae'n bwysig sicrhau bod yr adrannau yn cael eu gwahanu, eu mynegeo a'u deunyddio'n drefnus. Mae hyn yn gwneud datganiad cadarnhaol amdanoch chi a bydd yn gwneud gwaith panel yn haws.

Cynnwys

Bydd hyn yn cynnwys tystiolaeth ddilyniant megis CEXs bach, DOPs, poster, cynadleddau, ymchwil ac archwiliadau. Hefyd bydd angen cynnwys neu uwchlwytho tystysgrifau gwreiddiol (Gradd Feddygol, Aelodaeth Colegau Brenhinol, cymwysterau eraill, ee MRCP).

Felly, mae'n ddefnyddiol casglu hyn wrth i chi fynd ymlaen a'i osod allan, fel y gallwch chi weld bylchau tystiolaeth yn rhwydd. Gall gadael cynhaliaeth portffolio i'r funud olaf arwain at hepgoriadau a cholli cyfle i fynd i'r afael â meysydd gwannach.

Mae'r portffolio yn log tystiolaeth ond hefyd yn arf i fyfyr, felly rhowch astudiaethau achos am eich hyfforddiant sy'n tynnu sylw at feysydd ymarfer da. Mae adlewyrchiadau digwyddiadau critigol hefyd yn dangos sut yr ydych wedi dysgu o sefyllfaoedd heriol ac yn meddwl am yr hyn y byddech chi'n ei wneud yn wahanol y tro nesaf. Dengys hyn nad ydych yn gweithio yn unig drwy'r broses o hyfforddiant meddygol ond yn dysgu ac yn nodi eich profiadau.

Sicrhewch fod pob cyfeiriad at wybodaeth am gleifion yn ddiennw trwy gydol eich portffolio.

Pwyntiau allweddol am bortffolios:

Mae'r portffolio yn gofnod o'ch hyfforddiant ac nid ymarfer ticio blychau ydyw. Mae'r broses ail-ddilysu'r GMC wedi ymgorffori'r portffolio o ymarfer parhaus fel rhan bwysig o'r broses dysgu gydol oes ac offeryn adlewyrchiad i bob meddyg, o hyfforddeion iau i uwch ymgynghorwyr.

Cyngor gorau i Feddygon Sefydlu:

- Ceisiwch adeiladu amser mewn i'ch wythnos waith i sicrhau eich bod yn casglu ac yn llwytho i fyny dystiolaeth angenrheidiol o hyfforddiant.
- Gweithiwch ar fyfyrion – darganfyddwch “Gyfaill adlewyrchu” a helpwch eich gilydd i ddatblygu achosion a storïau. Mae'n aml yn haws meddwl am brofiadau trwy "ffrind beirniadol".
- Meddyliwch yn ôl i gyflawniadau sylweddol yn yr ysgol feddygol a chynnwys unrhyw beth sy'n berthnasol i'ch dewisiadau gyrfa.
- Os ydych chi'n ystyried arbenigedd penodol, dewch o hyd i gyfleoedd i gynhyrchu dystiolaeth sy'n dangos bod gennych ddiddordeb gwirioneddol yn y llwybr gyrfa hon, e.e. sgysiau, cynadleddau, posteri. Cynnwys hyn mewn portffolio cyfweliad arbennig (ond cofiwch ddangos gwahanol bethau ar gyfer gwahanol arbenigeddau!).
- Edrychwch ar wefannau recriwtio'r Coleg Brenhinol ar gyfer Canllawiau Ymgeiswyr. Darganfyddwch yn union yr hyn a ddisgwylir ar gyfer eich cyfweliad - efallai na fydd rhai angen portffolio

copi caled o gwbl ac efallai bydd rhai yn gofyn am eitemau penodol yn unig. Edrychwch hefyd ar ganllawiau ar gyfer hunanasesu tystiolaeth. Bydd rhai arbenigeddau yn gofyn ichi sgorio'ch portffolio yn erbyn meini prawf a byddwch wedyn yn trafod eich sgôr yn y cyfweliad.

- Ceisiwch beidio â gweld eich portffolio fel rhywbeth wedi ei wneud ar ôl F2 - bydd angen pob rhan ohono a mwy wrth i chi barhau trwy eich gyrfa feddygol.
- Os ydych chi'n treulio amser mewn gweithgaredd neu rôl arall cyn gwneud cais am Hyfforddiant Arbenigol, cadwch ychwanegu at eich portffolio. Gall hyn gynnwys gwaith locwm, teithio dramor, astudio pellach, gwirfoddoli ac ati.
- Gwnewch yn siŵr eich bod wedi llwytho i lawr popeth mewn copi caled cyn i'ch mynediad i e-Bortffolio y Sefydliad ddod i ben

Gwybodaeth Ychwanegol

Gellir dod o hyd i ddolen i'r e-bortffolio Sylfaen yn:

<https://turasportfoliowales.nes.digital/>

Mae Banc Adnoddau Oriel yn cynnwys canllawiau ar gyfer paratoi portffolio ar gyfer Cyfweliadau Hyfforddiant Arbenigol:

www.oriel.nhs.uk/Web/ResourceBank

Mae gan yr Academi Colegau Meddygol Brenhinol arweiniad pellach o ran rhoi gwybodaeth i mewn i e-bortffolio:

<https://bit.ly/2CyOxAP>